

# Vigilance Orange Canicule

Nous vous informons que le département est placé en vigilance orange canicule à compter de ce vendredi 19 juin 2026 à 12h00.



**ATTENTION CANICULE**

**Buvez de l'eau et restez au frais**

- Évitez l'alcool
- Mangez en quantité suffisante
- Prenez les vêtements et fermez le pers, même la nuit
- Mouillez-vous le corps
- Prenez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre le COVID-19

- Lavez-vous les mains régulièrement
- Portez un masque
- Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 100 000 (numéro gratuit)  
ou sur [santite.gouv.fr](https://santite.gouv.fr) - #canicule